

Con il patrocinio di:

PROVINCIA  
di VARESE



Ministero della Pubblica Istruzione  
Ufficio Scolastico per la Lombardia

Ufficio  
Scolastico  
Provinciale  
di Varese



UNASCA



Comunità Montana  
Valganna e Valmarchirolo



Comune  
di Saronno



Comune  
di Busto Arsizio



Comune  
di Gallarate



Comune  
di Tradate

# Ruote sicure col ciclomotore

## CALENDARIO DELLE MANIFESTAZIONI 2009

- 18 marzo: **Lavena Ponte Tresa** c/o Piazza Mercato
- 24 marzo: **Saronno** c/o Area Mercato di Via Pagani
- 31 marzo: **Busto Arsizio** c/o Area Mercato di Piazza Bersaglieri
- 7 aprile: **Gallarate** c/o Area Mercato di Via De Magri
- 28 aprile: **Tradate** c/o Area Mercato
- 23 maggio: **Varese** c/o Piazza della Repubblica



TORO  
ASSICURAZIONI

OTTICAZAGO  
OTTICO PER TACCOLE, PROFESSIONISTI PER VOI

B  
BUGNION

Bugnion s.p.a.  
Consulenza  
in  
Proprietà  
Industriale

Bausch & Lomb

CONSOLANDI

# QUANDO IL PENSIERO DIVENTA PESO, FORMA, VALORE



Bugnion tutela le vostre idee  
trasformandole in valore per la vostra azienda.  
Proteggere le risorse immateriali,  
come marchi, brevetti e disegni,  
è un investimento per lo sviluppo  
e per la crescita del patrimonio aziendale.

  
**BUGNION**  
VALORE ALLE IDEE  
[www.bugnion.it](http://www.bugnion.it)

**Bugnion S.p.A. - Consulenza in Proprietà Industriale**

Bologna - Brescia - Firenze - MILANO - Modena - Parma - Reggio Emilia - Rimini - Roma - Udine - Varese - Verona

# RUOTE SICURE: TRASFERIRE AI RAGAZZI I VALORI COMPORTAMENTALI DELLA STRADA

## PROGETTO "RUOTE SICURE": UNA NUOVA "CULTURA DELLA SICUREZZA STRADALE"

Il problema degli incidenti stradali anche nella provincia di Varese è diventato una vera e propria emergenza sociale.

Il dato più allarmante sono gli incidenti che interessano le fasce giovanili, che danno prova di come, oltre ai rischi della strada, giochino un ruolo importante l'inesperienza, la scarsa conoscenza da parte dei giovani delle norme di sicurezza e, peggio ancora, l'incapacità di cogliere i propri limiti determinata da atteggiamenti negativi di natura psicologica.

Dietro queste semplici considerazioni si delineano delle responsabilità soggettive dei giovani conducenti, ma anche oggettive di chi dovrebbe formarli in modo adeguato.

È dunque questo un terreno di responsabilità sociale che coinvolge le diverse Istituzioni chiamate ad intervenire ed in modo specifico, per il ruolo educativo e formativo che riveste all'interno della società, l'Istituzione Scolastica.

Il progetto "RUOTE SICURE" intende quindi avviare una serie di iniziative finalizzate a costruire percorsi formativi trasversali sui diversi temi della sicurezza stradale che, adottando strategie organizzative che promuovono la partecipazione attiva dei ragazzi e, creando situazioni di stimolo alla risoluzione di problemi ed allo sviluppo di abilità logiche, favoriscono nei giovani positive modifiche comportamentali e valoriali.

### Ci descriva sinteticamente il Progetto Ruote Sicure

Il progetto "RUOTE SICURE", oltre ad un'autentica campagna di sensibilizzazione incentrata sulla costruzione di una nuova "Cultura della sicurezza stradale", si propone di coinvolgere i ragazzi, a livello teorico e pratico, in attività laboratoriali e di apprendimento individuale e cooperativo con strumenti educativi ed adeguati percorsi multidisciplinari di educazione stradale, che concorrano all'acquisizione della consapevolezza delle proprie responsabilità personali e sociali sulla strada e che trasmettano loro l'importanza di una mobilità rispettosa delle norme e dell'ambiente, consapevole e difensiva, necessaria per prevenire gli incidenti.

Il modello di riferimento si fonda su di una strategia di cooperazione tra i diversi enti, istituzioni pubbliche ed organizzazioni del privato sociale, che svolgono precise competenze nel settore dell'educazione e sicurezza stradale.

### Quali sono le finalità di questo Progetto

In sintonia con gli obiettivi posti dal *Programma di azione europeo per la sicurezza stradale 2003/2010 ed in coerenza con il Piano Nazionale della Sicurezza Stradale*, scopo prioritario del progetto è valorizzare interventi ed iniziative volte a favorire nei giovani l'acquisizione della capacità di affrontare e risolvere situazioni problematiche che si incontrano nel traffico urbano attraverso l'esercizio del pensiero critico e del pensiero creativo.

La finalità è fornire una cornice di riferimento, all'interno della quale realizzare percorsi formativi "evolvibili" da pura educazione stradale ad un concetto più ampio di educazione alla legalità, che sviluppino nei giovani una chiara consapevolezza delle regole della strada, intesa non solo come luogo di circolazione di veicoli, ma come luogo di incontro e comunicazione nel rispetto di sé e degli altri.

### A chi si rivolge il Progetto

Il progetto "RUOTE SICURE" è rivolto in modo precipuo agli studenti degli istituti e delle scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Varese.

### Come si svolge il Progetto

Il progetto punta ad incontrare i giovani studenti della provincia varesina nell'ambito di alcune manifestazioni itineranti ed eventi promozionali le diverse tematiche legate alla sicurezza stradale.

Tali eventi prenderanno il via nelle scuole della provincia interessate al Progetto con i corsi di preparazione teorica al conseguimento del "Certificato di Idoneità alla Guida del Ciclomotore".

Quindi il Progetto si trasferirà nelle piazze dei centri cittadini, sedi dei maggiori plessi scolastici, con una manifestazione itinerante finalizzata a polarizzare l'attenzione delle famiglie e di tutti i cittadini sul tema dell'educazione alla sicurezza stradale.

Nello specifico in ogni manifestazione verrà allestito un "CAMPUS" all'interno del quale i giovani saranno chiamati ad attuare un percorso formativo ed una prova pratica di guida col ciclomotore su di un circuito oppor-



Dott. Stefano Orsenigo Segretario Generale de "LA STRADA"

tunamente disegnato da esperti istruttori di guida. Nello specifico il percorso formativo sarà caratterizzato da aule didattiche, opportunamente allestite e gestite da qualificati insegnanti UNASCA. Qui la sensibilità professionale dei docenti saprà trasformare una serie di norme e codici in un reale momento di formazione ed educazione dei giovani che, dopo essere stati registrati, avranno la possibilità di simulare un vero e proprio esame teorico per il conseguimento del Certificato di idoneità alla guida del ciclomotore. L'attività educativa proseguirà incontrando gli agenti dei diversi Corpi di Polizia presenti sulle strade, un momento che, oltre a permettere ai ragazzi di prendere coscienza e conoscenza del funzionamento e delle finalità dei più moderni strumenti di controllo e rilevazione del traffico, contribuirà a fare degli Agenti, fino ad oggi troppo spesso identificati con lo stereotipo del "nemico in agguato" o dell'"ostacolo da evitare", persone con cui dialogare, fonti d'informazione e di tutela sulle strade. I momenti didattici porteranno quindi i ragazzi nei diversi stand tecnici dove meccanici, piloti professionisti ed esperti forniranno loro consigli preziosi sui rudimenti della ciclistica e sulla manutenzione dei mezzi, sull'importanza dell'abbigliamento e sull'uso del casco, basilare in caso di caduta, oltre ad alcuni segreti su come distinguere i diversi pericoli su terreni differenti, nonché utili informazioni sull'opportunità di un'adeguata copertura assicurativa.

Il percorso formativo teorico si chiuderà con le indicazioni sulle più idonee modalità di comportamento da tenersi in caso di incidente, da parte del personale sanitario della C.R.I., e con dimostrazioni delle principali tecniche di primo soccorso, basilari in caso di incidente.

Di seguito i ragazzi, iscritti ed autorizzati alle prove pratiche verranno sottoposti ad un protocollo di test, assolutamente non invasivi, rispettivamente selezionati dal un'équipe di specialisti nella valutazione di importanti abilità visuo-motorie, specifiche per le dinamiche della guida e da un'équipe di psicologi specializzati nell'analisi della "propensione al rischio". I risultati globali di questi test verranno consegnati al termine dell'attività sulla piazza, mentre un resoconto più dettagliati delle singole prove potrà essere richiesto attraverso il sito dell'Associazione [www.associazionelastrada.org](http://www.associazionelastrada.org).

Infine i ragazzi, potranno accedere al circuito e, dopo aver indossato la dovuta dotazione (casco, guanti, ecc.), sotto l'occhio vigile ed attento degli istruttori di guida UNASCA, eseguire le prove pratiche con il ciclomotore.

### Quali sono le valenze educative del progetto Ruote Sicure

Il progetto promuove un modulo formativo supplementare che integra quello previsto dalla vigente legislazione (corsi teorici di preparazione al Patentino) al fine di elevare il livello di preparazione dei giovani centauri sia in termini di perizia di guida che di educazione alla corretta percezione del rischio, a sua volta intesa sia in termini di corretta lettura dei limiti psicofisici del conducente, anche in condizioni di emergenza, attraverso lo sviluppo della capacità cognitiva e dell'attenzione selettiva, sia in termini di limiti fisici del veicolo, in relazione alla sua dinamica, attraverso il riconoscimento di stimoli propriocettivi.

# CONSOLANDI



**DEALER**



Viale Belforte, 225

21100 Varese

Tel. 0332 332827

E-mail: [consolandi@tin.it](mailto:consolandi@tin.it)

# BAUSCH & LOMB DA SEMPRE INNOVAZIONE E QUALITA'

## DIVERSI I SETTORI DOVE L'AZIENDA TEDESCA RICOPRE RUOLI DA LEADER

### CONOSCERE BAUSCH & LOMB

Bausch & Lomb è una delle più antiche, conosciute e rispettate società oftalmologiche presenti nel mondo, che affonda le sue radici nel lontano 1853 quando John Jacob Bausch, un emigrato tedesco, apre un piccolo negozio di ottica a Rochester, New York. Avendo bisogno di altri soldi, si fece prestare \$60 dal suo amico Henry Lomb, e gli promise che se l'impresa si fosse allargata abbastanza, avrebbero costituito una società alla pari. Per quanto ne sappiamo quella stretta di mano fu l'unico contratto che Bausch e Lomb abbiano mai stipulato, un patto che è durato fino alla morte di Henry 55 anni dopo. Negli anni Bausch & Lomb ha prodotto le rivoluzionarie montature in gomma Vulcanite ed una serie di prodotti ottici che hanno richiesto nella fabbricazione un alto livello di precisione. Nel 1903 la Società inizia la produzione di microscopi, binocoli e anche di un otturatore a diaframma per macchine fotografiche.

### UNA STORIA BASATA SULLE INNOVAZIONI

Nel 1900 Bausch & Lomb continua ad avere un ruolo principale nello sviluppo di prodotti ottici innovativi e tecnologici. Bausch & Lomb, infatti, è diventata il più grande produttore di lenti ottiche in America, ha sviluppato i famosi occhiali utilizzati dagli aviatori durante la Prima Guerra Mondiale e ha creato le lenti utilizzate dall'Explorer 1 per trasmettere la prima immagine della superficie lunare.

Nel 1971 Bausch & Lomb introduce la prima lente a contatto morbida al mondo: una novità di enorme successo che ha trasformato l'industria delle lenti a contatto. Anche se molto è cambiato, la compagnia che John Jacob Bausch e Henry Lomb fondarono, nutrono e crebbero è ancora guidata dal loro impegno a trovare nuovi metodi nell'aiutare le persone a vedere.

Bausch & Lomb è una società globale dedicata alla cura dell'occhio che si pone come mis-

sione aziendale quella di aiutare il consumatore a vedere, apparire e sentirsi meglio attraverso l'impiego di tecnologie innovative. La storia e lo sviluppo di Bausch & Lomb sono caratterizzati dall'innovazione, dalla ricerca e sperimentazione di nuovi materiali e tecnologie, tutti concentrati e consacrati al perfezionamento della vista e al miglioramento della vita.

*Bausch & Lomb basa oggi la sua attività su cinque linee di prodotti:*

**Lenti a contatto:** Il portfolio offerto dall'Azienda permette di soddisfare qualsiasi esigenza del portatore in termini di ametropie visive e di stili di vita, con materiali e disegni all'avanguardia. Lenti a contatto morbide monouso, quindicinali e mensili, annuali e lenti rigide gas permeabili.

**Soluzioni per la manutenzione delle lenti a contatto:** Liquidi per pulire, conservare, disinfettare umettare le lenti riutilizzabili. Bausch & Lomb è impegnata a diffondere programmi per la loro corretta manutenzione, indispensabile per un uso sicuro delle lenti a contatto sia morbide che rigide gas permeabili.

**Farmaceutico:** Il settore farmaceutico è in fase di espansione, grazie a recenti acquisizioni - tra cui quella del Gruppo Chauvin in Francia, del Gruppo Dr. Mann in Germania e più recentemente della Fidia Oftal in Italia. La Bausch & Lomb è presente nel mercato farmaceutico Italiano con un portafoglio prodotti innovativo per la terapia oftalmologica topica e sistemica. Le aree di maggior sviluppo tecnologico sono quelle relative alla terapia delle affezioni infiammatorie oculari, dell'occhio secco, del glaucoma, della degenerazione maculare legata all'età e della retinopatia diabetica.

**Cataratta e Vitreoretina:** In questo settore Bausch & Lomb offre una gamma completa di prodotti che comprendono le lenti intraoculari

e i sistemi precaricati, apparecchiature e strumenti per interventi chirurgici. La Bausch & Lomb è inoltre presente nel mercato della chirurgia oftalmica con una gamma di sostanze viscoelastiche a base di acido ialuronico ideali per tutti i tipi di chirurgia, sia del segmento anteriore dell'occhio che di quello posteriore.

### LENTI A CONTATTO

Le lenti a contatto sono, sia per motivi pratici che estetici, uno dei metodi più utilizzati per la correzione dei difetti visivi. Persone con ametropie visive possono trovare limitazioni e difficoltà nel lavoro, nello sport, nelle attività quotidiane avendo la necessità di indossare gli occhiali. Molti ritengono che gli occhiali possano peggiorare il loro aspetto e quindi non usare nulla per compensare il difetto visivo.

Le lenti a contatto migliorano la qualità della vista rispetto agli occhiali (es. ampio campo visivo, oggetti a grandezza reale). Per poter avere il meglio e usufruire il più a lungo possibile dei vantaggi offerti dalle lenti a contatto è importante usarle bene.

### I diversi tipi di lenti a contatto

Esistono diversi tipi di lenti a contatto; solo il Medico Oculista e l'Ottico/Optometrsta sono in grado di consigliare il tipo più adatto per ogni persona, considerando la conformazione dell'occhio, il difetto da correggere e le esigenze pratiche di ognuno.

Le prime lenti apparse sul mercato erano lenti rigide, oramai non più utilizzate perché difficili da tollerare. A seguire è stata la volta delle semi-rigide permeabili all'ossigeno, caratterizzate da grande versatilità rispetto alla correzione, maggiore durata, facilità di pulizia e manutenzione, ma ancora di non facile tollerabilità.

Negli anni 70 sono nate le lenti a contatto morbide molto ben tollerate dalla maggior parte delle persone. In funzione alle proprie esigenze / necessità, alle caratteristiche del segmento anteriore e all'entità dell'ametropia è possibile scegliere tra diversi tipi di lenti morbide:

lenti morbide semestrali o annuali;

lenti morbide a ricambio quindicinale o mensile;

lenti morbide giornaliere monouso.

Quest'ultime non necessitano di manutenzione, in quanto una volta rimosse vanno gettate, offrendo maggiori garanzie igieniche. Sono adatte per quelle persone che usano le lenti saltuariamente, per sport o che manifestano fenomeni di sensibilizzazione nei confronti dei conservanti presenti nelle soluzioni per la manutenzione.

Queste soluzioni appositamente formulate, sono indispensabili invece per le lenti riutilizzabili e servono per detergerle, disinfettarle, sciacquarle e conservarle. L'ottico consiglierà il liquido adatto ad ogni tipo di lente e spiegherà le modalità di funzionamento.



Luino 2008

# ELENCO ASSOCIATI 2009



DENOMINAZIONE	TELEFONO	MAIL	INDIRIZZO	CITTA'
<b>Autoscuola Albatros</b>	0331 782935	autoscuolaalbatros@libero.it	via De Amicis 2	Gallarate
<b>Autoscuola Baglioni</b>	0331 920143	autoscuola.euro@simail.it	l.go Ferrari 1	Sesto Calende
<b>Autoscuola Bianchi</b>	0331 360733	autoscuola_bianchi@hotmail.com	via Corridoni 6	Cairate
<b>Autoscuola Bissa</b>	0331 668237	autobissa@libero.it	via Veneto 31	Lonate Pozzolo
<b>Autoscuola Bugnoni</b>	0331 842262	sbugnoni@tin.it	via Toti 3	Tradate
<b>Autoscuola Bustese-Mattioni</b>	0331 628190	debernardimario@tiscali.it	via delle Rimembranze 50	Busto Arsizio
<b>Autoscuola Cassanese</b>	0331 201551	autoscuola.cassanese@libero.it	p.za XXV Aprile 10	Cassano Magnago
<b>Autoscuola Castiglione</b>	0331 850718	a.scuolacastiglione@libero.it	via Cesare Battisti 69A	Castiglione Olona
<b>Autoscuola Cittiglio</b>	0332 601686	autoscuola_cittiglio@virgilio.it	via Valcuvia 25	Cittiglio
<b>Autoscuola Flavia</b>	02 9607464	autoscuolaflavia@katamail.com	via S. Francesco 4	Saronno
<b>Autoscuola Germignaga</b>	0332 510286	frasarru@yahoo.it	via Cadorna 49	Germignaga
<b>Autoscuola GV</b>	0331 842413	autoscuola.gv@libero.it	via De Simoni 3/b	Tradate
<b>Autoscuola Itaia</b>	02 9682283	italiagerenzano@libero.it	via S.Giuseppe 3	Gerenzano
<b>Autoscuola La Nazionale</b>	02 9601070	autoscuolanazionale@libero.it	via S.Giuseppe 67	Saronno
<b>Autoscuola Leonardini</b>	0331 794027	leonardini.paola@tiscali.it	via Ristori 11	Gallarate
<b>Autoscuola Luino</b>	0332 531633	info@autoscuolaluino.it	via Cairoli 34	Luino
<b>Autoscuola Luraschi</b>	02 9601402	luraschisaronno@libero.it	via Bossi 4	Saronno
<b>Autoscuola Marchirolo</b>	0332 723749	autoscuolamarchirolodila@virgilio.it	via Costantino 2	Marchirolo
<b>Autoscuola Massimino</b>	0332 281101	autoscuolamassimino@libero.it	via Rainoldi 18	Varese
<b>Autoscuola Mentasti 2</b>	0332 533093	autoscuo80@autoscuolamentasti2.191.it	via XXV Aprile 23/a	Luino
<b>Autoscuola Olgiate</b>	0331 649372	autoscuola.olgiate@libero.it	via G.Pascoli angolo S.Michele 14	Olgiate Olona
<b>Autoscuola Pratesi</b>	0332 239278	autoscuolapratesi@libero.it	via M.A. Castoldi 2	Varese
<b>Autoscuola Quadrifoglio</b>	0332 261770	a.quadrifoglio@alice.it	v.le Borri 110	Varese
<b>Autoscuola RE</b>	0331 341607	elypaorex@libero.it	via Pavia 14/bis	Busto Arsizio
<b>Autoscuola Roma</b>	0331 217375	autoscuola.roma@yahoo.it	via S. Ronchetti 201	Cavaria con Premezzo
<b>Autoscuola Unione</b>	0332 285046	a.belletti@tin.it	p.za Beccaria 2	Varese
<b>Autoscuola Valceresio</b>	0332 472131	ditogn02@fermotognetti.191.it	via Mazzini 10	Bisuschio
<b>Autoscuola Valcuvia</b>	0332 650829	autoscuolavalcuvia@libero.it	via Battaglia San Martino 12	Cuveglia
<b>Autoscuola Zito</b>	0331 640730	giuseppe_zito@msn.com	via Matteotti 31 angolo Benetti 1	Solbiate Olona
<b>Scuola Guida Grattacielo</b>	0332 532439	info01@autoscuolagrattacielo.it	p.za Marconi 53	Luino

# UNASCA: DAL 1967 AL SERVIZIO DELLA STRADA

SONO 3.400 LE IMPRESE ASSOCIATE CON UNA REALTÀ OCCUPAZIONALE DI OLTRE 20.000 ADDETTI

L'UNASCA è, a livello nazionale, l'Associazione maggiormente rappresentativa della categoria delle Autoscuole, Scuole Nautiche e di quella degli Studi di Consulenza Automobilistica. Si è costituita nel 1967, non ha fini di lucro ed è presente sul territorio nazionale, con Segreterie Provinciali dislocate in ogni Regione.

Associa stabilmente circa 3400 imprese, con una realtà occupazionale di oltre 20.000 addetti, che offrono da sempre un punto d'incontro tra il Cittadino e le Pubbliche Amministrazioni.

Le imprese associate all'Unasca si impegnano al rispetto del Codice Deontologico di settore e dei relativi percorsi formativi.

L'UNASCA rappresenta l'Italia a livello europeo nell'E.F.A. - Federazione Europea delle Autoscuole, organismo federativo di settore, in ambito comunitario e oltre. L'UNASCA è inoltre riconosciuta, ai fini di quanto previsto dall'articolo 230 del codice della strada per l'educazione stradale, quale Associazione di comprovata esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale.

Nel giugno del 2006, ha sottoscritto la "Carta Europea della Sicurezza Stradale" per fornire il proprio contributo al raggiungimento dell'obiettivo europeo di abbattere, entro il 2010, di almeno il 50% il numero delle vittime della strada.

Come socio patrocinante, l'Istituto di ricerca e formazione denominato "Centro Studi CESARE FERRARI", svolge attività di ricerca e di approfondimento nelle materie riguardanti la mobilità sicura e responsabile nel suo insieme, cura la formazione permanente dei titolari delle imprese associate e loro dipendenti, effettua corsi di

preparazione all'esame di capacità professionale per autotrasportatori di persone o cose conto terzi, nonché quelli per la formazione dei conducenti professionali di veicoli industriali.

Le AUTOSCUOLE sono le scuole per l'educazione stradale, l'istruzione e la formazione dei conducenti.

L'esercizio dell'attività è subordinato alla sussistenza in capo al titolare di requisiti di professionalità, esperienza, strutturali e di capacità finanziaria a garanzia di un livello qualitativo dei servizi di pubblica utilità erogati.

L'attività didattica è svolta sotto il controllo del responsabile didattico che deve garantirne la regolarità. L'esercizio dell'attività di autoscuola è sottoposto alla vigilanza tecnica e amministrativa della Provincia territoriale competente e, per alcuni rami dell'insegnamento, del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti.

Le competenze assegnate alle autoscuole abbracciano tutti gli ambiti della mobilità riferita al conducente.

Esse organizzano i corsi per il conseguimento delle patenti di guida di ogni categoria, per il certificato d'idoneità alla guida dei ciclomotori, per la rieducazione dei conducenti incorsi in violazioni che hanno comportato la decurtazione dei punti dalla patente al fine del recupero degli stessi, per la revisione della patente di guida, per il reinserimento alla guida di coloro che a causa dell'alterazione dei requisiti psicofisici ricorrono all'uso di veicoli opportunamente adattati.

Le Autoscuole sono inoltre abilitate, purché in possesso dei requisiti organizzativi richiesti, per



Alberto Belletti Segretario Provinciale UNASCA

la tenuta dei corsi professionali nell'ambito delle attività di trasporto. In particolare organizzano la formazione per il conseguimento del certificato di abilitazione professionale per la guida di autovetture in servizio pubblico, del certificato di formazione professionale per il trasporto di merci pericolose, per la carta di qualificazione del conducente, per l'abilitazione di insegnanti e istruttori di guida, per il personale delle scorte tecniche dei trasporti eccezionali.

## Nuovo Monster 1100S Vieni a conoscerla da noi...



... vieni  
a prenotare  
il tuo text  
drive

**DUCATI**  
VARESE

via Merano 28 - Varese - 0332 333878



DUCATI USA  
www.ducati.it



# OTTICA ZAGO

OTTICI PER TRADIZIONE, PROFESSIONISTI PER SCELTA

## QUANDO I 10/10 NON BASTANO !!!

CENTRO SPECIALIZZATO PER TUTTI I TIPI DI  
OCCHIALI VISTA E SOLE - LENTI CONTATTO

## ANCHE PER LO SPORT



VARESE Via Staurenghi, 28 tel 0332 240024  
VEDANO O. Via Matteotti, 37 tel 0332 401121

# GLI OCCHI "GUIDANO" IL CORPO

## QUANDO I 10 / 10 NON BASTANO

### Gli occhi "guidano" il corpo: quando i 10/10 non bastano

Acuità visiva statica, senso cromatico e stabilità della visione binoculare sono i requisiti visivi oggi richiesti dalle normative in materia di idoneità al conseguimento dei diversi certificati di abilità alla guida.

Ma chiunque si sia mai trovato ad attraversare il traffico cittadino, si è reso sicuramente conto che vedere chiaramente le lettere su un tabellone statico, situato ad una distanza di 6 metri, in una stanza ben illuminata, non è più considerabile requisito sufficiente a non pregiudicare la sicurezza della guida. Se si confonde una linea che conduce ad un angolo, ad esempio, o non ci si accorge del cambio di corsia di un'altra auto, il risultato è inevitabile.

Avere 10/10 infatti significa solo che si è in grado di usare meno dell'uno per cento delle proprie capacità visive.

Al di là di quello che sono le funzioni dell'occhio comunemente conosciute, esistono quindi una moltitudine di capacità visive, motorie e funzionali, che impongono la loro centralità tra i principi di una "buona visione" nella guida.

Ancorché conosciute da qualche tempo, però solo di recente specialisti della visione ne hanno scientificamente dimostrato l'importanza applicativa nella dinamica della guida, progettando una serie di test atti a misurare le capacità dell'occhio e soprattutto a determinare quanto una persona sfrutti le informazioni visive alle quali ha accesso.

Tali capacità si possono dividere in due gruppi che riguardano: ciò che l'occhio può fare meccanicamente (capacità motorie) e la maniera in cui una persona incamera le informazioni visive da usare (capacità funzionali) che aiuta ad identificare gli oggetti (in movimento o statici) a capire le implicazioni di quello che vedono, a tracciare una memoria visiva del passato e a immaginare quello che succederà.

Da questa interazione visione/cervello dipende il modo in cui si coordinano i movimenti del corpo e ciò è molto importante nella guida dove viene richiesta una maggiore coordinazione oculo-motoria.

### Che cosa è "Drive Vision"

Il protocollo Drive Vision è un approccio funzionale multi-disciplinare, finalizzato a valutare e rieducare l'efficienza e la qualità di specifiche funzioni visive che, nell'ambito della risposta oculo-motoria, risultano essenziali nella dinamica della guida.

Più in generale Drive Vision nasce da una moltitudine di ricerche che sono state condotte in vari campi scientifici: optometria, psicologia, oftalmologia, biomeccanica, fisiologia, neurologia, ecc., finalizzata a condurre l'intero sistema visivo, attraverso un programma di valutazione e rieducazione, a funzionare all'apice del rendimento in relazione all'attività praticata.

Di fatto Sport Vision è basato sull'assioma che la percezione visiva caratterizza la maggior parte delle nostre attività quotidiane e grazie al feedback visivo che riceviamo dall'ambiente sappiamo come muoverci ed agire in modo efficiente e finalizzato

### Perché Drive Vision

La guida, così come la maggior parte delle attività che svolgiamo quotidianamente, è essenzialmente un'attività visuo-motoria. Durante la guida infatti, il conducente deve compiere velocemente e in modo coordinato varie e complesse azioni. Ogni azione è caratterizzata da una percezione seguita da un'azione a sua volta riadeguata in base alle modificazioni registrate dai propri sistemi sensoriali, che contribuiscono a rendere il gesto finale adeguato alle situazioni spazio/temporali. Oltre due terzi delle informazioni sensoriali che giungono ogni secondo al cervello sono inerenti la funzione visiva.

Pertanto durante la guida, come in ogni attività visuo/motoria, la risposta ad uno stimolo visivo determina un'azione, che nel caso di inefficienza, può causare una risposta sbagliata e di conseguenza creare un pericolo.

Dunque perfezionare le proprie abilità visive raffina e velocizza l'elaborazione dei dati in entrata, migliorando le prestazioni alla guida.

### Quali sono i tests a cui sono sottoposti i ragazzi nel Progetto Ruote Sicure

Il pacchetto di tests effettuati durante le manifestazioni, appositamente disegnato ed eseguito da uno specialista di Drive Vision, consiste in un protocollo di valutazione che ha compreso un Questionario Attitudinale, ed una batteria di tests, assolutamente non invasivi, tra i più rappresentativi del protocollo di Screening Drive Vision applicabili per l'occasione. Il Questionario Attitudinale comprende una serie di domande di facile comprensione e di rapida compilazione, atte a tracciare un rapido profilo delle abitudini visive del ragazzo.

Mentre la batteria di tests verte invece sulla valutazione di alcune abilità visive mediante l'utilizzo di appositi strumenti

#### - Acuità visiva

scopo: valutare la capacità dell'occhio di risolvere e percepire dettagli fini di un oggetto.

modalità: il test viene effettuato in visione monocolare utilizzando la tradizionale Tabella di Snellen sulla quale l'esaminato deve delle leggere.

#### - Velocità di percezione

scopo: valutare la capacità di percepire ed identificare, nello specifico della guida, un ostacolo nel minor tempo possibile.

modalità: il test viene effettuato in visione binoculare utilizzando un tachitoscopo che proietta su di uno schermo una serie di 6 elementi numerici per una frazione di secondo, l'esaminato deve identificare il maggior numero di elementi.

#### - Coordinamento oculo-motorio

scopo: valutare la coordinazione occhio-mano attraverso il coinvolgimento della percezione visiva sia centrale che periferica.

modalità: il test viene effettuato in visione binoculare utilizzando una strumentazione Acuvision 1000, lo strumento presenta 60 stimoli luminosi rossi consecutivi in posizioni casuali, l'esaminato deve percepire e premere i pulsanti illuminati il più in fretta possibile.

### Cosa si può fare di più?

Innanzitutto creare una cultura delle capacità visive che da intuitiva deve diventare applicativa. Negli ultimi decenni gli specialisti della visione sono arrivati alla conclusione che la visione, per quanto bene uno possa usare naturalmente i suoi occhi, è una funzione appresa e come tale può essere sviluppata in ognuno di noi.

Trascendendo quindi dalla tradizionale carta di Snellen, gli specialisti nella visione sportiva, hanno progettato una serie di esercizi atti ad allenare le capacità visive di ogni individuo in funzione alle attività da eseguirsi, prima di dover ricorrere ad un'assistenza specialistica. Pertanto se rendiamo consapevoli i ragazzi e le relative famiglie che la parte visiva ricopre una porzione indispensabile della sicurezza stradale e non solo, interagendo per esempio con la scuola, possiamo diffondere dei primi concetti di educazione visiva in concerto con il corpo docente per poi applicare alcune tecniche che possono "allenare", quindi migliorare, il processo di attenzione visiva e nei casi più importanti la possibilità di approfondire le varie problematiche in ambienti specifici con specialisti.



Gilberto Zago specialista "Drive Vision"



[WWW.LEMINIAUTO.IT](http://WWW.LEMINIAUTO.IT)



Vendita in  
tutta Italia



Tel. 02.42297542  
Fax. 02.93650235  
[info@leminiauto.it](mailto:info@leminiauto.it)

Tuning Estetici  
Assistenza  
Ricambi



**SICURI E ALLA MODA  
SU 4 RUOTE DA 14 ANNI**

**Ci trovate a Milano nelle nostre sedi:  
Sede Centrale - Via Gentile Bellini n. 8  
Filiale - Viale Monza 243**

**Concessionario Miniauto ufficiale Aixam  
1° in Europa 2° a Nessuno**

# Nuova Trebicar.

Abbiamo un'unica destinazione. Voi.



Nasce un nuovo spazio dedicato agli amanti di BMW e MINI. Una struttura dal design elegante, accogliente e funzionale. Un'esposizione di tutta la gamma BMW e MINI e un'ampia selezione dedicata al miglior usato. E poi, servizi affidabili e personalizzabili, professionisti competenti sempre a vostra disposizione e un entusiasmo che non si ferma mai.

Concessionaria BMW  
Concessionaria MINI

## Nuova Trebicar

Viale Aguggiari, 138 - Tel. 0332 238561 - VARESE





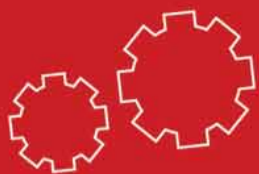
# Muovetevi alla grande.

Da Vito a Sprinter. Da Atego ad Actros. L'intera gamma dei Veicoli Industriali vi aspetta per essere messa alla prova proprio da voi alla Concessionaria Ardena.  
[www.mercedes-benz.it](http://www.mercedes-benz.it)

Mercedes-Benz







**tecnoSystem**  
a u t o a t t r e z z a t u r e

## specializzata nella fornitura ed assistenza di

**autoattrezzature**

**apparecchiature analisi gas di scarico**

**diagnosi e autodiagnosi**

**linee di revisione**

visita il nuovo **SITO**

[WWW.tecnosystem1981.com](http://WWW.tecnosystem1981.com)

[info@tecnosystem1981.com](mailto:info@tecnosystem1981.com)

alcuni dei nostri **partners**



**tecnotest**  
AN SPX BRAND



**Tecno System auto attrezzature**

Via Trieste, 100 - 21023 Besozzo (VA)  
Tel. +39 0332 771488 - Fax +39 0332 771698





# Toro Assicurazioni nuove soluzioni, nuovi servizi, la sicurezza di sempre.

Agenzie generali di:

## VARESE

Agenti: **Francesco, Andrea e Paolo Musajo Somma di Galesano, Alfonso Minonzo**  
Via Vittorio Veneto, 11 - Tel. 0332.830400 - e-mail: [agenzia796@toroassicurazioni.net](mailto:agenzia796@toroassicurazioni.net)

## GALLARATE

Agenti: **Augusto Quadranti e Diego Redaelli**  
Via Torino, 4 - Tel. 0331.795411 - e-mail: [agenzia332@toroassicurazioni.net](mailto:agenzia332@toroassicurazioni.net)

## SARONNO

Agenti: **Sergio Luigi Signore e Patrizia Estella Sanna**  
P.zza A. De Gasperi, 7 ang. V.lo del Caldo, 40 - Tel. 02.9602612/9609169 - e-mail: [agenzia676@toroassicurazioni.net](mailto:agenzia676@toroassicurazioni.net)

## BUSTO ARSIZIO

Agenti: **Giuseppe Sangiorgi, Alessandra Sangiorgi, Franco Grandi e Ernesto Sartori**  
P.zza Trento Trieste, 2 - Tel. 0331.631579/679082/635553 - e-mail: [agenzia124@toroassicurazioni.net](mailto:agenzia124@toroassicurazioni.net)

## TRADATE

Agenti: **Mauro Cerimedo e Renato Sciarini**  
Via Cavour, 27 - Tel. 0331 811323 - e-mail: [agenzia763@toroassicurazioni.net](mailto:agenzia763@toroassicurazioni.net)



**TORO**  
ASSICURAZIONI